



# ORGANISME DE FORMATION AUX TECHNOLOGIES ET METIERS DE L'INFORMATIQUE

## Formation Développer la Qualité de Vie au Travail

N° ACTIVITÉ : 11 92 18558 92

TÉLÉPHONE : 01 85 77 07 07

E-MAIL : inscription@hubformation.com

### Objectifs

- | Connaître les enjeux de la QVT pour votre entreprise
- | Elaborer une démarche projet d'amélioration de la QVT
- | Identifier le rôle des acteurs pour mieux les impliquer dans la démarche
- | Utiliser la notion d'intelligence collective au service de la QVT

### Public

- | DRH, IRP, managers.

### Prérequis

- | Aucune connaissance particulière.

### Programme de la formation

#### Comprendre les enjeux et les exigences d'une démarche QVT

- | Connaître l'évolution historique de la notion de QVT.
- | Distinguer amélioration de la QVT et prévention des risques psychosociaux.
- | Appliquer les principes de la prévention et les obligations juridiques appliquées à la QVT.
- | Repérer les facteurs sur lesquels agir pour améliorer la QVT.
- | Travaux pratiques Quiz sur les éléments de définition de la QVT. Echanges sur les situations des entreprises des participants en la matière et sur leur vision de la QVT.

#### Etablir un diagnostic QVT dans son entreprise

- | Définir des indicateurs afin de mesurer l'impact des actions mises en place.
- | Réaliser un état des lieux des actions déjà mises en place dans son entreprise.
- | Mettre en place un process pour recueillir les attentes exprimées par les collaborateurs.
- | Identifier les éléments à améliorer dans votre entreprise et les mettre en corrélation.
- | Travaux pratiques Travail individuel puis collectif sur le diagnostic et l'identification des facteurs d'amélioration de la QVT dans leur entreprise.

#### Intégrer des actions d'amélioration de QVT au sein d'une démarche globale

- | Intégrer certaines notions d'ergonomie afin de les appliquer au projet d'amélioration de la QVT.
- | Mettre en place des interventions participatives : outils de mobilisation et d'engagement.
- | Appliquer certains principes d'aménagement des espaces de travail.
- | Cerner le rôle des acteurs de la QVT (manager, Instances Représentatives du Personnel...) et les impliquer.
- | Travaux pratiques Travail individuel puis collectif sur le plan d'action à mettre en place dans votre entreprise.

#### Déployer une démarche projet QVT

- | Utiliser les principes d'une démarche projet pour pérenniser la démarche.
- | Instaurer un comité de pilotage du projet QVT.
- | Eviter les pièges dans la mise en place et la gestion des groupes de travail.

Référence	QVR
Durée	2 jours (14h)
Tarif	1 470 €HT

### SESSIONS PROGRAMMÉES

#### A DISTANCE (FRA)

- du 4 au 5 juillet 2024
- du 3 au 4 octobre 2024
- du 19 au 20 décembre 2024

#### PARIS

- du 27 au 28 juin 2024
- du 26 au 27 septembre 2024
- du 19 au 20 décembre 2024

[VOIR TOUTES LES DATES](#)

- | Aborder les points appropriés dans l'accord de méthode.
- | Travaux pratiques Echanges et débat sur les acteurs à impliquer dans le comité de pilotage de la démarche.

## Méthode pédagogique

Chaque participant travaille sur un poste informatique qui lui est dédié. Un support de cours lui est remis soit en début soit en fin de cours. La théorie est complétée par des cas pratiques ou exercices corrigés et discutés avec le formateur. Le formateur projette une présentation pour animer la formation et reste disponible pour répondre à toutes les questions.

## Méthode d'évaluation

Tout au long de la formation, les exercices et mises en situation permettent de valider et contrôler les acquis du stagiaire. En fin de formation, le stagiaire complète un QCM d'auto-évaluation.

---

## Suivre cette formation à distance

Voici les prérequis techniques pour pouvoir suivre le cours à distance :

- | Un ordinateur avec webcam, micro, haut-parleur et un navigateur (de préférence Chrome ou Firefox). Un casque n'est pas nécessaire suivant l'environnement.
- | Une connexion Internet de type ADSL ou supérieure. Attention, une connexion Internet ne permettant pas, par exemple, de recevoir la télévision par Internet, ne sera pas suffisante, cela engendrera des déconnexions intempestives du stagiaire et dérangera toute la classe.
- | Privilégier une connexion filaire plutôt que le Wifi.
- | Avoir accès au poste depuis lequel vous suivrez le cours à distance au moins 2 jours avant la formation pour effectuer les tests de connexion préalables.
- | Votre numéro de téléphone portable (pour l'envoi du mot de passe d'accès aux supports de cours et pour une messagerie instantanée autre que celle intégrée à la classe virtuelle).
- | Selon la formation, une configuration spécifique de votre machine peut être attendue, merci de nous contacter.
- | Pour les formations incluant le passage d'une certification la dernière journée, un voucher vous est fourni pour passer l'examen en ligne.
- | Pour les formations logiciel (Adobe, Microsoft Office...), il est nécessaire d'avoir le logiciel installé sur votre machine, nous ne fournissons pas de licence ou de version test.
- | Horaires identiques au présentiel.

---

## Accessibilité

Les sessions de formation se déroulent sur des sites différents selon les villes ou les dates, merci de nous contacter pour vérifier l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.  
Pour tout besoin spécifique (vue, audition...), veuillez nous contacter au 01 85 77 07 07.