



ORGANISME DE FORMATION AUX TECHNOLOGIES ET METIERS DE L'INFORMATIQUE

Formation Manager avec les neurosciences

détecter les motivations intrinsèques de ses équipiers

N° ACTIVITÉ : 11 92 18558 92

TÉLÉPHONE : 01 85 77 07 07

E-MAIL : inscription@hubformation.com

Les dernières découvertes en neurosciences nous révèlent que le cerveau transforme de manière étonnante notre perception de la réalité. Ce stage s'axera sur de nouvelles approches managériales, et notamment le rôle majeur des neurones miroirs.

Objectifs

- | S'appuyer sur les neurosciences pour manager le changement
- | Trouver de nouveaux leviers de motivation
- | Développer un management bienveillant et visionnaire
- | Gérer les situations de stress et de conflits

Public

- | dirigeants
- | managers
- | responsables d'équipe

Prérequis

- | aucun

Programme de la formation

Connaître les grands principes des neurosciences

- | Adopter de nouvelles stratégies cognitives.
- | Développer l'empathie et la "contagion émotionnelle" avec les neurones miroirs.
- | Respecter les individus tout en accroissant la performance dans l'entreprise.
- | Echanges : Retours d'expériences sur des situations managériales pour cerner l'impact des neurones miroirs.

Décrypter son mode de fonctionnement interne

- | Favoriser la prise de recul et réagir plus calmement à ses impulsions.
- | Comprendre les mécanismes intrinsèques de prise de décision.
- | Situer la place de l'intuition dans l'action managériale.
- | Exercice : Analyser son mode de fonctionnement et ses mécanismes de prise de décision avec les neurosciences.

Utiliser les neurosciences dans le management au quotidien

- | Comprendre les besoins du cerveau pour mieux y répondre.
- | Fédérer son équipe autour d'objectifs perçus comme motivants.
- | Privilégier les comportements managériaux positifs pour influencer ceux de l'équipe.
- | Exercice : Réflexion individuelle : identifier les motivations de ses collaborateurs.

Activer les talents avec les neurosciences

- | Accompagner ses équipiers dans la définition de leur système motivationnel.
- | Développer l'efficacité individuelle et collective.
- | Comprendre les profils neurologiques de chacun pour trouver les bons leviers d'actions.

Référence	NEU
Durée	2 jours (14h)
Tarif	1 470 €HT
Repas	repas inclus

SESSIONS PROGRAMMÉES

A DISTANCE (FRA)

- du 11 au 12 juillet 2024
- du 24 au 25 octobre 2024

PARIS

- du 4 au 5 juillet 2024
- du 17 au 18 octobre 2024

[VOIR TOUTES LES DATES](#)

| Exercice : Cartographie du mode de fonctionnement de ses équipiers par la méthode Herrmann.

Fédérer l'équipe autour d'objectifs motivants

| Donner du sens et une vision positive et réalisable du résultat.

| Créer une relation de confiance, un contrôle sécurisant et une écoute réelle.

| Encourager l'expression créative de son équipe pour favoriser l'esprit d'initiative.

| Exercice : Répartition des membres de son équipe sur la "roue de la maturité" d'Eric Berne pour identifier des axes de progrès individuels.

Favoriser un bon climat social en s'appuyant sur les neurosciences

| Anticiper les risques de stress et de conflits dans l'équipe.

| Analyser les émotions pour éviter les conflits.

| Chercher l'apaisement.

| Etude de cas : Décoder les émotions pour anticiper les situations d'urgences cérébrales, sources de stress. Identifier les pistes d'apaisement des émotions dans un conflit.

Méthode pédagogique

A partir des connaissances et des dernières découvertes issues des neurosciences, exercices, réflexion individuelle, étude de cas professionnels.

Méthode d'évaluation

Tout au long de la formation, les exercices et mises en situation permettent de valider et contrôler les acquis du stagiaire. En fin de formation, le stagiaire complète un QCM d'auto-évaluation.

Suivre cette formation à distance

Voici les prérequis techniques pour pouvoir suivre le cours à distance :

| Un ordinateur avec webcam, micro, haut-parleur et un navigateur (de préférence Chrome ou Firefox). Un casque n'est pas nécessaire suivant l'environnement.

| Une connexion Internet de type ADSL ou supérieure. Attention, une connexion Internet ne permettant pas, par exemple, de recevoir la télévision par Internet, ne sera pas suffisante, cela engendrera des déconnexions intempestives du stagiaire et dérangera toute la classe.

| Privilégier une connexion filaire plutôt que le Wifi.

| Avoir accès au poste depuis lequel vous suivrez le cours à distance au moins 2 jours avant la formation pour effectuer les tests de connexion préalables.

| Votre numéro de téléphone portable (pour l'envoi du mot de passe d'accès aux supports de cours et pour une messagerie instantanée autre que celle intégrée à la classe virtuelle).

| Selon la formation, une configuration spécifique de votre machine peut être attendue, merci de nous contacter.

| Pour les formations incluant le passage d'une certification la dernière journée, un voucher vous est fourni pour passer l'examen en ligne.

| Pour les formations logiciel (Adobe, Microsoft Office...), il est nécessaire d'avoir le logiciel installé sur votre machine, nous ne fournissons pas de licence ou de version test.

| Horaires identiques au présentiel.

Accessibilité

Les sessions de formation se déroulent sur des sites différents selon les villes ou les dates, merci de nous contacter pour vérifier l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout besoin spécifique (vue, audition...), veuillez nous contacter au 01 85 77 07 07.