



ORGANISME DE FORMATION AUX TECHNOLOGIES ET METIERS DE L'INFORMATIQUE

Formation Prise en main de macOS

Utiliser le Macintosh avec aisance

N° ACTIVITÉ : 11 92 18558 92

TÉLÉPHONE : 01 85 77 07 07

E-MAIL : inscription@hubformation.com

Le Macintosh a depuis longtemps su retrouver sa place au sein des entreprises de toutes tailles auprès des PC sur Windows. Grâce à la fiabilité, l'ergonomie et l'ouverture de son système macOS, il ne cesse de convaincre les professions des arts graphiques tout comme celle des utilisateurs de bureautique et des services informatiques. Cette formation vous permettra de maîtriser les fonctionnalités principales de ce système exceptionnel.

Référence	MAC109
Durée	2 jours (14h)
Tarif	1 150 €HT

Objectifs

- | Acquérir les connaissances nécessaires à l'utilisation du système macOS Big Sur sur Macintosh en contexte professionnel
- | Savoir exploiter un logiciel dans cet environnement

Public

- | Toute personne amenée à utiliser régulièrement le Macintosh dans un environnement professionnel
- | Techniciens souhaitant acquérir les connaissances de base nécessaires aux manipulations de Mac

Prérequis

- | Aucun

Programme de la formation

Découvrir la machine

- | Mise en route ; principes de base du système et des matériels
- | Connexion des périphériques (imprimantes, disques...)
- | Présentation des outils logiciels de base intégrés à macOS

Découvrir le système macOS

- | Présentation des menus déroulants du Finder ; raccourcis claviers
- | Utiliser le Dock LaunchPad & SplitView, exploiter SideCar
- | Manipuler les fenêtres ; naviguer dans l'arborescence
- | Régler les Préférences Système (bureau, affichage, son, langues, dictée...)
- | Mettre à jour le Système et exploiter l'App Store

Manipuler les fichiers

- | Présentation de l'organisation des fichiers sur macOS
- | Copier, organiser et compresser des fichiers
- | Rechercher des documents avec le nouveau Spotlight
- | Sauvegarder efficacement avec Time Machine
- | Gérer les versions avec Auto Save

Travailler en réseau

- | Présentation de la configuration d'un réseau
- | Exploiter iCloud pour échanger des données
- | Paramétrer et activer le partage de fichiers
- | Se connecter à des postes macOS et Windows

SESSIONS PROGRAMMÉES

PARIS

du 1er au 2 septembre 2025
du 6 au 7 novembre 2025

[VOIR TOUTES LES DATES](#)

- | Échanger des fichiers avec AirPlay
- | Accéder aux imprimantes du réseau

Exploiter les applications de base

- | La messagerie avec Mail
- | Naviguer sur Internet avec Safari
- | Exploiter son agenda avec le Calendrier
- | Gérer ses contacts avec le Carnet d'Adresses
- | Utiliser Notes et Rappels
- | Communiquer en direct avec Messages
- | Exploiter le centre de notifications
- | Partager des informations depuis une App

Méthode pédagogique

Une formation très pratique : des phases de manipulation de l'environnement viennent largement compléter les exposés théoriques, permettant ainsi aux participants d'être réellement à l'aise avec le système macOS à l'issue de la formation. Les trucs et astuces d'intervenants spécialistes des systèmes Mac. Un programme centré sur les besoins essentiels de nouveaux utilisateurs de macOS. Un support de cours numérique est remis à chaque participant.

Méthode d'évaluation

Tout au long de la formation, les exercices et mises en situation permettent de valider et contrôler les acquis du stagiaire. En fin de formation, le stagiaire complète un QCM d'auto-évaluation.

Accessibilité



Les sessions de formation se déroulent sur des sites différents selon les villes ou les dates, merci de nous contacter pour vérifier l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
Pour tout besoin spécifique (vue, audition...), veuillez nous contacter au 01 85 77 07 07.