



ORGANISME DE FORMATION AUX TECHNOLOGIES ET METIERS DE L'INFORMATIQUE

Formation Développer son leadership avec l'outil 360° ESCI *Diagnostic des 12 compétences-clés*

N° ACTIVITÉ : 11 92 18558 92

TÉLÉPHONE : 01 85 77 07 07

E-MAIL : inscription@hubformation.com

L'ESCI est un outil 360° qui apporte un éclairage significatif sur nos comportements émotionnels et relationnels. Il permet d'obtenir une analyse objective sur ses 12 compétences clés, issue de la comparaison entre son propre autodiagnostic et le diagnostic de son environnement professionnel et personnel.

Objectifs

- | Mesurer ses 12 compétences émotionnelles et sociales
- | Prendre conscience de ses forces et axes de progression
- | Mettre en place un plan d'actions sur les compétences à renforcer
- | Développer une culture de performance avec de nouveaux comportements au sein de son équipe.

Public

- | Dirigeants, managers hiérarchiques ou transverses, responsables de projet, commerciaux souhaitant optimiser leurs performances en améliorant leur leadership.

Prérequis

- | Aucun

Programme de la formation

Diagnostic de Compétences Sociales et Émotionnelles

- | Analyse du résultat du diagnostic.
- | Conscience de soi.
- | Gestion de soi et de ses émotions.
- | Compréhension des autres.
- | Gestion relationnelle.
- | Filtre de perception de soi et de ses interlocuteurs.
- | Exercice : Analyse de son Inventaire ESCI.

Conscience de soi : connaître ses émotions et ses comportements

- | Prendre conscience de la façon dont nos émotions influent sur notre performance.
- | Décrypter ses valeurs et projections positives ou limitantes.
- | Être conscient des émotions qui affectent sa propre efficacité.
- | Identifier ses comportements spontanés.
- | Exercice : Atelier sur les "drivers" et leur influence sur les comportements.

Gestion de soi : développer un leadership de résonance

- | Comprendre la notion de leadership de résonance.
- | Créer une dynamique d'évolution et d'apprentissage permanent.
- | Développer sa flexibilité et son adaptabilité face aux changements.
- | Contrôler ses émotions et impulsions dans des contextes de tension ou de crise.
- | Construire une vision positive des personnes, des situations et de l'avenir.
- | Mise en situation : Communiquer une vision positive de soi et de son action managériale. Porter les changements. Gérer efficacement les tensions.

Référence	ESI
Durée	2 jours (14h)
Tarif	1 570 €HT
Repas	repas inclus

SESSIONS PROGRAMMÉES

A DISTANCE (FRA)

- du 18 au 19 septembre 2025
- du 4 au 5 décembre 2025

PARIS

- du 11 au 12 septembre 2025
- du 27 au 28 novembre 2025

[VOIR TOUTES LES DATES](#)

Compréhension des autres : développer son empathie et son influence

| Être attentif aux autres.

| Comprendre les non-dits, les pensées et les sentiments d'autrui.

| Observer les comportements de l'autre pour comprendre son état émotionnel.

| Savoir décoder les interactions au sein d'un groupe et les relations de pouvoir.

| Comprendre les réseaux d'influence.

| Exercice : Illustrations filmées : reconnaissance des expressions faciales. Analyse de son organigramme d'entreprise et des dynamiques.

Gestion relationnelle : fédérer, diriger, motiver

| Développer son leadership.

| Savoir persuader et convaincre.

| Développer l'esprit et les synergies d'équipe.

| Rassembler les individus sur un projet.

| Stimuler les compétences de l'équipe.

| Gérer efficacement les désaccords.

| Négocier et résoudre les conflits.

| Mise en situation : Jeux de rôle sur des situations concrètes : cohésion d'équipe, communication, gestion des conflits.

Méthode pédagogique

Chaque participant travaille sur un poste informatique qui lui est dédié. Un support de cours lui est remis soit en début soit en fin de cours. La théorie est complétée par des cas pratiques ou exercices corrigés et discutés avec le formateur. Le formateur projette une présentation pour animer la formation et reste disponible pour répondre à toutes les questions.

Méthode d'évaluation

Tout au long de la formation, les exercices et mises en situation permettent de valider et contrôler les acquis du stagiaire. En fin de formation, le stagiaire complète un QCM d'auto-évaluation.

Suivre cette formation à distance

Voici les prérequis techniques pour pouvoir suivre le cours à distance :

| Un ordinateur avec webcam, micro, haut-parleur et un navigateur (de préférence Chrome ou Firefox). Un casque n'est pas nécessaire suivant l'environnement.

| Une connexion Internet de type ADSL ou supérieure. Attention, une connexion Internet ne permettant pas, par exemple, de recevoir la télévision par Internet, ne sera pas suffisante, cela engendrera des déconnexions intempestives du stagiaire et dérangera toute la classe.

| Privilégier une connexion filaire plutôt que le Wifi.

| Avoir accès au poste depuis lequel vous suivrez le cours à distance au moins 2 jours avant la formation pour effectuer les tests de connexion préalables.

| Votre numéro de téléphone portable (pour l'envoi du mot de passe d'accès aux supports de cours et pour une messagerie instantanée autre que celle intégrée à la classe virtuelle).

| Selon la formation, une configuration spécifique de votre machine peut être attendue, merci de nous contacter.

| Pour les formations incluant le passage d'une certification la dernière journée, un voucher vous est fourni pour passer l'examen en ligne.

| Pour les formations logiciel (Adobe, Microsoft Office...), il est nécessaire d'avoir le logiciel installé sur votre machine, nous ne fournissons pas de licence ou de version test.

| Horaires identiques au présentiel.

Accessibilité



Les sessions de formation se déroulent sur des sites différents selon les villes ou les dates, merci de nous contacter pour vérifier l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout besoin spécifique (vue, audition...), veuillez nous contacter au 01 85 77 07 07.