Formation Développement personnel : confiance en soi et aisance orale

N° ACTIVITÉ : 11 92 18558 92 | TÉLÉPHONE : 01 85 77 07 07 | E-MAIL : inscription@hubformation.com

Référence	COACH8
Durée	8 jours (8h)
Tarif	à partir de 1 200 €HT

Objectifs

| Structurer et être convaincu de son propos
| Savoir "comment réagir" en situation d'inconfort
| Devenir acteur (et non observateur)

Public

| Tout collaborateur pour qui il est nécessaire de savoir s'affirmer dans le cadre de ses relations professionnelles.

Prérequis

| Aucun

PROCHAINES SESSIONS

Pour connaître les prochaines dates ou organiser un intra-entreprise, contactez-nous, nous vous répondrons sous 72 heures.

Programme de la formation

Structurer et être convaincu de son propos
| Préparer ses interventions
| Planifier ses propos : introduction et conclusion
| Mettre des mots de liaison
| Mettre du relief dans la ponctuation
| Avoir un ton avec enthousiasme
| Apprendre à utiliser les silences
| Travailler sa posture pendant les échanges

Savoir réagir en situation d'inconfort
| Dédramatiser une situation destabilisante
| Se préparer mentalement
| Anticiper les questions / réponses
| Travailler les arguments et contre arguments
| Adopter une posture et un discours plus spontanés

Devenir acteur (et non observateur)
| Se démarquer
| Être convaincu par son propos
| Se rapprocher de l'image des managers
| Travailler sa posture globale
| Devenir acteur dans les échanges
| Travailler sa gestuelle

Méthode pédagogique

Le coaching consiste en l'apport de bonnes pratiques en organisation et management, adaptées à la situation de la société et du participant. Le consultant/coach accompagne effectue un diagnostic, définit une cible et une trajectoire à mettre en oeuvre.
Le coaching est une démarche par objectif basée sur le volontariat de la personne accompagnée. Il s'agit principalement d'échanges avec le coach qui offre un espace sécurisé de parole, un effet miroir et une vue extérieure.

Méthode d'évaluation

La formation individualisée s'appuie sur la pratique quotidienne et concrète du stagiaire, et sur ses compétences déjà acquises en formation et en situation.

Accessibilité

Les sessions de formation se déroulent sur des sites différents selon les villes ou les dates, merci de nous contacter pour vérifier l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite.
Pour tout besoin spécifique (vue, audition...), veuillez nous contacter au 01 85 77 07 07.